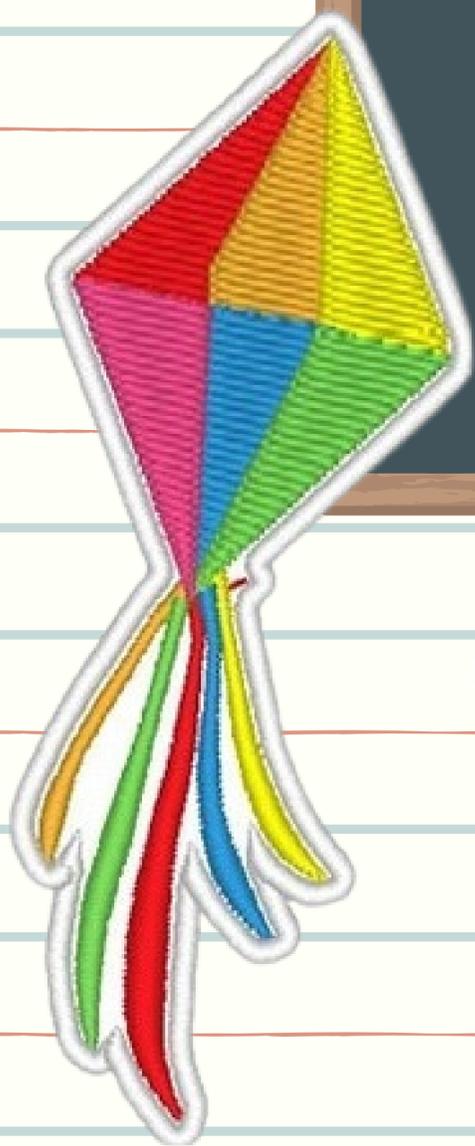




SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

# Caderno do Professor



## 6ª Edição



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

# Olá, professor(a)!

Nesse tempinho gelado, com cara de festas de junho e julho, já estaríamos no clima preparando decorações, bandeirinhas, ensaiando alguma apresentação, aquela correria danada que está fazendo tanta falta. Quem diria!?

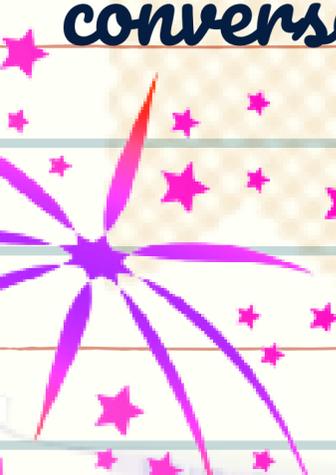
São tantas coisas nesse um ano e meio de pandemia, tantas ideias, tantas saudades, tanta vontade de voltar ao normal.. mas, em meio a esse turbilhão de emoções, vem uma esperança em forma de vacina, algo que nunca imaginávamos.

A esperança não nos abandona, precisamos acreditar que os dias melhores estão a um passo de distância, logo ali à frente...

Um dia de cada vez, uma coisa de cada vez, respeitando o seu limite e o limite do outro, dando o nosso melhor sempre. Por falar em melhor... já conversou com seu melhor amigo(a) hoje?

Fique bem! Cuide de você e dos seus!

Carinhosamente, Equipe Semedi



# Você lembra da sua brincadeira de criança preferida?

Você sabia que brincar é um direito e, mais que isso, é fundamental na formação das pessoas?

Dois documentos super importantes: a Declaração Universal dos Direitos das Crianças (1959) e a Convenção dos Direitos das Crianças (1989) (e em nossa Constituição também) reconhecem a importância de toda a criança viver a infância plenamente brincando. Brincar é um instrumento de socialização.

Especialistas apontam que crianças que brincam são mais saudáveis e se tornarão adultos mais felizes.

Amarelinha, pique-esconde, pega-pega, pião, pula corda, empinar pipa, bambolê, elástico, subir em árvore... Conta pra gente: qual foi a última vez que você brincou?



# Coisas que o professor deve fazer no final de semana

**1**  
Ficar **CONECTADO** com a família e consigo mesmo

**2** **PLANEJAR** um almoço em família ou uma sessão de cinema em casa

**3**  
Fazer uma **BUSCA ATIVA** daquele amigo(a) que você ama tanto.

**DESPERTAR** sem hora marcada, acordar sem pressa!

**4**

**5**  
**PESQUISAR** uma deliciosa receita de sobremesa e fazer!

**6**  
**ESCREVER** uma lista de desejos ou de coisas que te fazem feliz.

**7**  
**VIVER** a sua vida que as vezes fica um pouco esquecida.

# A Revista Bula indicou "10 filmes na Netflix que você nunca viu, mas deveria".

<https://www.revistabula.com/41243-10-belos-filmes-na-netflix-que-voce-provavelmente-nunca-viu-mas-deveria/>



O número 6 da lista, é o filme **Nossas Noites (2017)**, Ritesh Batra



Uma viúva solitária e insone decide convidar o vizinho, também viúvo e também insone, para dormir em sua casa. A proposta inusitada, que almeja dar aos dois a chance de uma noite de repouso, deixa o professor aposentado atônito a princípio, mas à medida que eles seguem com a empreitada, esses dois veteranos das dores da alma percebem que começa a florescer uma bela amizade. “Nossas Noites” certamente foi feito sob medida para Robert Redford e Jane Fonda, dois dos maiores expoentes da era de ouro do cinema. Os dois estrelaram dezenas de clássicos, foram premiados com alguns Oscars, contracenaram três vezes e arrebataram público e crítica, trabalhando ora separados, ora juntos, mas sempre apresentando um desempenho admirável.

Sabe aquelas piadas tão sem graça, mas tão sem graça, que você acaba rindo... então. Confere aí



*A louca vem aí...*



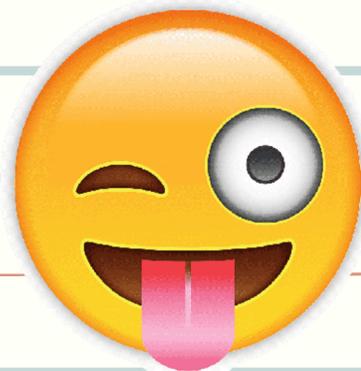
*Um homem passou perto de um hospício e um louco que havia fugido começou a correr atrás dele. Depois de ter percorrido o quarteirão inteiro, o homem parou e perguntou:*

*- O que você quer de mim?*



*A louca se aproximou, tocou no homem e disse:*

*- Peguei!*



*- Agora está com você!*





# Casinha Branca

## Roberta Campos

Eu tenho andado tão sozinho ultimamente  
Que nem vejo à minha frente  
Nada que me dê prazer

Sinto cada vez mais longe a felicidade  
Vendo em minha mocidade  
Tanto sonho perecer

Eu queria ter na vida simplesmente  
Um lugar de mato verde  
Pra plantar e pra colher

Ter uma casinha branca de varanda  
Um quintal e uma janela  
Para ver o sol nascer

Às vezes saio a caminhar pela cidade  
À procura de amizades  
Vou seguindo a multidão

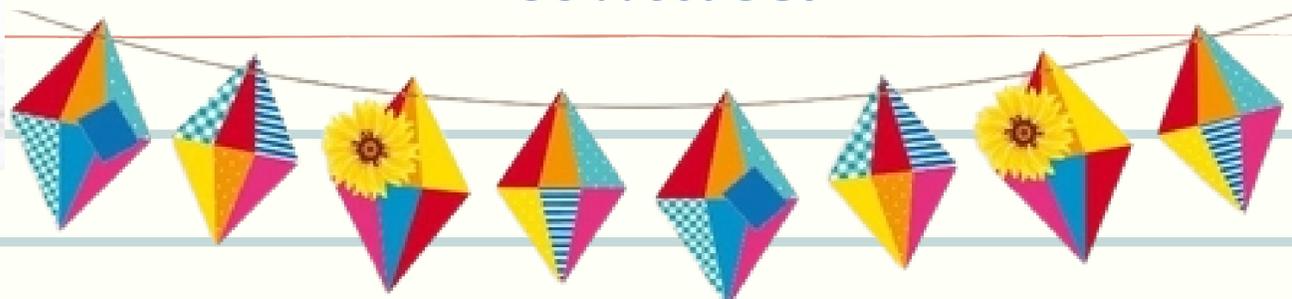
Mas eu me retraio olhando em cada rosto  
Cada um tem seu mistério  
Seu sofrer, sua ilusão





# Artesanato para fazer no tempo livre

Tem muitas rolhas de vinho em casa? Não joga fora, não. Dá pra criar uma infinidade de coisas com elas. Tem o básico que é o descanso de panelas. Mas achei no Pinterest outras ideias, como esse porta talheres. A dica aqui é colar as rolhas em uma lata, como de molho de tomate.



# Para refletir...

Não sei se a vida é curta ou longa para nós, mas sei que nada do que vivemos tem sentido, se não tocarmos o coração das pessoas. Muitas vezes basta ser: colo que acolhe, braço que envolve, palavra que conforta, silêncio que respeita, alegria que contagia, lágrima que corre, olhar que acaricia, desejo que sacia, amor que promove. E isso não é coisa de outro mundo, é o que dá sentido à vida.

Cora Coralina



E chegamos ao final de mais um caderno. Gostamos de estar aqui com vocês, escrevendo com todo o carinho e esperando que chegue até você!

DIFICULDADES PREPARAM PESSOAS  
COMUNS PARA DESTINOS EXTRAORDINÁRIOS.

-C.S LEWIS  
@RABISCADRI



Nos vemos no próximo caderno!  
Fique bem!  
Cuide de você e dos seus!